

REGULAMIN „I BIEGU SOKOŁA”
Pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Sokółów Młp.
z okazji 440-lecia nadania praw miejskich

1. Cel

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Sokółów Małopolski i okolic.

2. Organizatorzy

- Burmistrz Sokółowa Młp.
- Miejsko Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sokółowie Młp.
- Komisariat Policji w Sokółowie Młp.
- Stowarzyszenie Wspierania Dzieci Potrzebujących Pomocy przy Zespole Szkół w Sokółowie Młp.
- Ochotnicza Straż Pożarna w Sokółowie Młp.
- Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Sokółowie Młp.

3. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w dniu 28 czerwca 2009 godzina 10⁰⁰ /sobota/ na dystansie

Bieg 5 km

Bieg 10 km

Start i meta Rynek 1 (obok Urzędu Gminy i Miasta w Sokółów Młp)

Trasa: nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne

Zakończenie – godz. 12⁰⁰

4. Zgłoszenia

Bieg ma charakter otwarty. Do biegu są dopuszczeni uczestnicy po wypełnieniu i podpisaniu zgłoszenia. Zawodnicy przedkładają badania lekarskie dopuszczające do biegu, bądź składają oświadczenie o zdolności do biegu /w przypadku osób niepełnoletnich zgłoszonych indywidualnie podpisane przez rodziców lub opiekunów/. Podpisanie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Zgłoszenia pisemne przyjmuje Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Sokółowie Młp.

tel. 017 7729039 elektronicznie na adres gimsokolow@interia.pl

W dniu zawodów 28.06.2009 r. w godz. 8⁰⁰ – 9¹⁵ w biurze zawodów mieszczącym się w Sokółowie Młp. Rynek 1.

Informacje o biegu zostały zamieszczone również na stronie internetowej szkoły – jej adres to: <http://gimsokolow.w.interia.pl/>

5. Kategorie wiekowe, klasyfikacja, uczestnicy

W biegu głównym 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy którzy ukończyli 16 lat – rocznik 1992 i starsi .

Klasyfikacja i kategorie wiekowe:

- Generalna kobiet i mężczyzn
- Grupy wiekowe

Kobiety:

K1 – 16 - 35 lat /1992-1973/

K2 – powyżej 35 lat /1972 i starsze/

Mężczyźni:

M1 do 29 lat 1979 – 1992

M2 30 – 39 1978 – 1969

M3	40 – 49	1968 – 1959
M4	50 – 59	1958 – 1949
M5	60 – 69	1948 – 1939
M6	pow. 70 lat	1938 i starsi

6. **Nagrody**

W klasyfikacji generalnej nagrody pieniężne dla kobiet i mężczyzn za 1-3 miejsce.

Bieg 10 km

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

I miejsce – statuetka, dyplom

II miejsce – statuetka, dyplom

III miejsce – statuetka, dyplom

Klasyfikacja grupowa kobiet i mężczyzn: (10 km, VIII grup wiekowych)

I miejsce – puchar, dyplom

II miejsce – dyplom

III miejsce – dyplom

Bieg 5 km kobiet i mężczyzn – klasyfikacja OPEN

I miejsce – puchar, dyplom

II miejsce – puchar, dyplom

III miejsce – puchar, dyplom

Wszyscy, którzy ukończą bieg 5 lub 10 km otrzymają medal i dyplom uczestnictwa.

Po biegu będą losowane nagrody rzeczowe.

Dla wszystkich zawodników przewidziany jest posiłek.

Bieg na 5 km bez podziału na grupy wiekowe.

7. **Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy nie pobierają wpisowego.
- Koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy.
- Interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorom.
- Szczegółowych informacji o biegu udziela Zespół Szkół im. Jana Pawła II Sokołów Młp. tel. 0177729039 / kom. 501629933
- Biuro zawodów – budynek Urzędu Gminy i Miasta Sokołów Młp.
- Za wypadki zaistniałe na trasie biegu z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- W sprawach spornych dotyczących biegu decyduje Sędzia Główny zawodów.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.

Dyrektor
mgr Wiesław Sondej